



つかれた身体を
リフレッシュ



オススメ
入浴施設 4選



1 神戸サウナ&スパ

天然温泉と本場フィンランドサウナが楽しめるサウナーの聖地

Address
中央区下山手通 2-2-10

Opening Hours
24時間営業



2 二宮温泉

オールナイト営業銭湯！炭酸風呂が人気

Address
中央区二宮町 4-2-18

Opening Hours
14:00～翌朝 10:00

神戸市内の銭湯情報HP



3 神戸みなと温泉 蓮

プールや岩盤浴・溶岩浴、食事も楽しめる天然温泉リゾート

Address
中央区新港町 1-1

Opening Hours
天然温泉 6:00～24:00
(※一部施設により営業時間が異なる)



4 スカイスパ (カンデオホテル神戸トロード内)

最上階露天風呂や、サウナ・ランニングのサウナを満喫できる

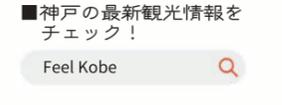
Address
中央区三宮町 3-8-8
フロント 13F

Opening Hours
15:00～翌 11:00
(※利用プランにより営業時間が異なる)

■SNSでも
観光情報発信中！



神戸公式
観光サイト



発行：
一般財団法人 神戸観光局
神戸市中央区御幸通 6丁目 1-12
三宮ビル東館 9階

発行日：2023年11月

神戸マラソンランナー必見！
走る前とその後、エネルギーチャージ

KOBE
MARATHON
2023.11.19

Run & Eat Map

炭水化物(糖質)を 美味しくチャージ!

マラソン前にオススメ 10 店

神戸グルメで おつかれさま会!

マラソン後にオススメ 10 店



1 満吉食堂

種類豊富なランチメニュー、夜はお酒も楽しめる

Address
中央区加納町3丁目10-9

Opening Hours
L: 11:30~14:30 (L.O.14:00)
D: 17:00~23:00 (L.O.22:00) 不定休

2 一寸法師

海鮮料理にこだわりあり! 定食・丼・一品多様なスタイルで

Address
中央区三宮町1-8-1
さんプラザB1F 38

Opening Hours
L: 11:00~14:00 D: 17:00~21:30 不定休

**3 神戸カレー食堂
ラーズクマール**

トアロード沿い、スパイスカレーでスタミナを

Address
中央区下山手通2-13-13
RINX BLD 7F

Opening Hours
火 - 日: 11:30~15:00 月曜定休

4 花りん

旧居留地の地下にある絶品そば

Address
中央区京町79 B1F

Opening Hours
月 - 土: 11:00~15:00 日祝定休

11 ひょうご五国ワールド

兵庫の“旨い”を一室に集めた横丁スタイルの居酒屋

Address
中央区北長狭通2-1-6
三宮三陽ビル2F

Opening Hours
平日: 16:00~23:30
土日祝: 14:00~23:00

12 本格海鮮 広東料理 昌園

南京町あずまや横の老舗店 優しい味の中華が楽しめる

Address
中央区元町通1-3-7

Opening Hours
11:00~21:00 (L.O.20:30)

13 炭焼肉 石田屋.本店

精肉卸直営 厳選の神戸牛を味わえる

Address
中央区北長狭通1-20-9

Opening Hours
17:00~22:30 (L.O.22:00) 火曜定休

14 元祖ぎょうざ苑

味噌だれ発祥 神戸牛入り餃子の名店

Address
中央区栄町通2-8-11

Opening Hours
L: 11:45~15:00 (L.O.)
D: 17:00~20:30 (L.O.)

5 吉屋

北野坂の本格手打ち讃岐うどん

Address
中央区山本通2-14-20
アンカーハウス2F

Opening Hours
日 - 木: 11:00~15:00 火曜定休
金・土: 11:00~15:00, 17:00~20:00

6 ハクサン

特製ソースの鉄板焼きグルメ 老舗お好み焼き店

Address
中央区三宮1-8
さんプラザ1F 46

Opening Hours
11:00~21:00 火曜定休

7 長田タンク筋

神戸名物をアツアツで! そばめし専門店

Address
中央区三宮町1-8-1
さんプラザB1 49

Opening Hours
11:00~21:00 (L.O.20:30) 不定休

**15 TOOTH TOOTH MART
FOOD HALL & NIGHT FES**

神戸グルメが楽しめる 神戸最大級のフードホール

Address
中央区新港町7-2
神戸ポートミュージアム1F

Opening Hours
11:00~22:00 (L.O.21:00) 不定休

16 天竺園

素材を活かした旨い! 中華料理

Address
中央区中山手通2-20-6

Opening Hours
18:00~24:00 不定休

17 花門亭 本店

神戸で生まれ27年。長田スタイルの薄焼きも人気!

Address
中央区中山手通1-13-7
山下ビル1F

Opening Hours
月 - 土: 17:30~翌6:00 (L.O.5:00)
日 祝: 17:30~翌3:00 (L.O.)

8 ボックサン三宮店

神戸マイスターが手がける 洋菓子店で糖分チャージ!

Address
中央区三宮町2-6-3

Opening Hours
ToGo: 11:00~19:00
Cafe: 12:00~19:00 (L.O.18:30)

9 ドンク 三宮本店

パンの街・神戸 創業100年を超える老舗ベーカリー

Address
中央区三宮町2-10-19

Opening Hours
1FBakery: 8:30~20:00 不定休
2FCafe: 9:00~19:00 (L.O.18:30)

**10 イズベーカリー
阪神スクラ三宮店**

神戸っこに暮らしの中で長く愛されるこだわりパン

Address
中央区小野柄通8-1-8

Opening Hours
8:30~21:00

18 グリル異人館

懐かしくも新しい神戸の 대중洋食

Address
中央区琴ノ穂町5-2-3
アルズビルB1F

Opening Hours
日 - 木・祝: 11:00~22:00 (L.O.21:00)
金・土・祝前日: 11:00~23:00 (L.O.22:00)

19 西村屋 和味旬彩

贅沢に味わう和食とかに料理

Address
中央区磯上通7-1-20

Opening Hours
11:30~21:30
(15:00~17:00は中休み)

定休日:
11-3月無し
4-10月水曜

20 ステーキみその本店

元祖鉄板焼きステーキの店 目の鉄板で焼き上げる厳選牛

Address
中央区下山手通1-1-2

Opening Hours
L: 11:30~14:30 (L.O.13:30)
D: 17:00~22:00 (L.O.21:00)

